



Утверждаю

Директор гимназии

Г.Р.Саттарова

**План работы  
школьного спортивного клуба <<Юность>>  
на 2023-2024 учебный год  
Муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Осиновская гимназия имени  
С.К.Гиматдина Зеленодольского  
муниципального района Республики  
Татарстан»**

## **1. Цели и задачи клуба**

1.1 *Цель:* привлечение обучающихся образовательной организации к систематическим занятиям физической культурой и спортом; развитие традиционных и популярных в регионе видов спорта, формирование здорового образа жизни.

### **1.1 Задачи:**

разработка предложений по развитию физической культуры и спорта в образовательной организации в рамках учебной и внеучебной деятельности;

- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;

- организация физкультурно-спортивной работы образовательной организации во внеучебное время;

- пропаганда и активное внедрение физической культуры, здорового образа жизни в повседневную жизнь обучающихся и членов их семей.

## **2. Содержание работы клуба**

2.1. Клуб осуществляет свою деятельность во взаимодействии с администрацией гимназии и общественными организациями обучающихся образовательной организации и выполняет следующие функции:

- организует для обучающихся, работников и членов их семей систематические занятия физической культурой и спортом в спортивных секциях и командах, группах оздоровительной направленности, любительских и других объединениях и клубах по интересам, физкультурно-спортивных центрах;

проводит массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные праздники, дни здоровья, спартакиады, соревнования;

- организует совместно с учителями физического воспитания ежегодное проведение смотра физической подготовленности обучающихся;

- устанавливает и поддерживает связи с детско-юношескими спортивными школами и другими спортивными организациями;

- взаимодействует со средствами массовой информации, размещает информацию о деятельности клуба на образовательных, молодежных, спортивных интернет-порталах;

- совместно с медицинским персоналом образовательной организации организует медицинский контроль за состоянием здоровья занимающихся физической культурой и спортом;

- принимает непосредственное участие в организации работы зимних и летних лагерей;

- способствует развитию самодеятельности и самоуправления в работе клуба;

- пропагандирует в общеобразовательной организации основные идеи физической культуры, спорта, здорового образа жизни, в том числе деятельность клуба.

### **2.2. Совместно с администрацией гимназии:**

обеспечивает контроль за учебно-тренировочным процессом в секциях, оздоровительных группах, командах клуба. Формирует сборные команды образовательной организации по видам спорта и обеспечивает их участие в спортивных соревнованиях;

- организует и проводит смотры, конкурсы на лучшую постановку массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди классов, учебных групп.

## **3. Органы управления клуба**

3.1. Непосредственное руководство деятельностью клуба осуществляет руководитель клуба.

3.2. Органами самоуправления клуба, является общее собрание членов клуба.

3.3. Общее собрание членов клуба созывается по мере необходимости, но не реже одного раза в год. Общим собранием членов клуба избирается совет клуба из числа обучающихся, спортсменов-активистов, организаторов физической подготовки классов, родителей, педагогических работников.

3.4. Руководитель клуба осуществляет руководство деятельностью клуба, ведет его заседания, действует от имени клуба, представляет его в администрации гимназии, общественных и государственных организациях.

3.5. В классах и учебных группах избирается физкультурный организатор (физорг), который организует спортивно-массовую работу в классах и учебных группах гимназии.

3.6. Для организации работы по различным направлениям деятельности в структуре клуба могут создаваться комиссии.

3.7. Собрания (конференции), заседания руководства клуба считаются правомочными, если в них участвует более половины членов (делегатов) клуба, совета клуба.

#### **4. Организация деятельности клуба**

4.1. Клуб осуществляет свою деятельность в соответствии с Положением

4.2. Занятия в клубе проводятся в соответствии с графиками, расписаниями, планами физкультурно-спортивных мероприятий.

4.3. Непосредственное проведение занятий осуществляется учителями и преподавателями физической культуры, педагогами дополнительного образования, тренерами-преподавателями организаций дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности и другими специалистами физической культуры и спорта.

4.4. Формы организации работы спортивного клуба, методы и средства выбираются спортивным клубом в соответствии со спецификой основных направлений их деятельности, а также возрастом обучающихся с учетом состояния их здоровья. Основными формами работы спортивных клубов являются занятия в секциях, группах и командах, комплектующихся с учетом пола, возраста, уровня физической и спортивно-технической подготовки, а также состояния здоровья обучающихся.

4.5. За всеми занимающимися в клубе устанавливается постоянный врачебный контроль, который осуществляется медицинским работником образовательной организации.

4.6. Клуб вправе:

- иметь эмблему, знак, флаг и другую атрибутику, информационный сайт в сети Интернет;

- в установленном порядке приобретать и выдавать членам клуба для пользования спортивный инвентарь и форму;

- осуществлять планирование, подготовку и проведение массовых спортивных соревнований, спартакиад, учебно-тренировочных сборов, других массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий;

- награждать грамотами, памятными подарками и денежными премиями спортсменов и тренеров, а также работников клуба;

- предоставлять в установленном порядке документы к награждению и присвоению спортивных званий;

- осуществлять иную деятельность, не противоречащую законодательству.

#### **5. Учет и отчетность клуба**

5.1. В своей деятельности клуб руководствуется своим планом работы, календарным планом спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий образовательной организации, района, округа и т.д.

Учет работы клуба ведется в журнале установленной формы по следующим разделам:

- состав совета, комиссий, тренеров, преподавателей;

- состав занимающихся, расписание занятий, программный материал, посещаемость;
- проведение физкультурно-спортивных мероприятий и результаты участия в соревнованиях.

5.2. Клуб имеет информационный стенд о своей деятельности (название, эмблема, календарный план мероприятий, план проведения соревнований по классам, учебным группам, поздравление победителей и призеров соревнований).

## Календарный план работы ШСК на 2022/2023 уч.год

Дата, место проведения	Наименование мероприятий	Участник и	Ответственные
<b>Организационно –<sup>2022/2023</sup> методическая работа</b>			
Сентябрь	Планирование работы. Составление учебного плана. Составление программного обеспечения. Набор учащихся в объединения дополнительного образования и спортивные секции, комплектование групп. Методическая работа	Учащиеся	Педагоги дополнительного образования, родители
Сентябрь	Составление расписания работы объединений дополнительного образования и спортивного клуба	Учащиеся	Заместитель директора по воспитательной работе
Октябрь	Участие во Всероссийском дне бега «КроссНации-2021»	Учащиеся	классные руководители
Октябрь	Соревнования по баскетболу среди 7-8, 9-11 классов	7-8, 9-11 классы	Руководитель ШСК
Октябрь	Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	учащиеся школы	педагоги физической культуры
Октябрь	Сбор информации о занятости учащихся в объединениях дополнительного образования	Учащиеся	Педагоги дополнительного образования
Октябрь	Посещение занятий объединений дополнительного образования с целью изучения соблюдение норм и правил охраны труда при организации дополнительного образования детей	Педагоги дополнительного образования	Заместитель директора по воспитательной работе, родители
Октябрь	Спортивные состязания.	5-6 классы	Учителя физической культуры
Октябрь	Оформление стенда «Спортсмены школы»	Учащиеся	Учитель физической культуры
Ноябрь	Посещение занятий объединений дополнительного образования целью изучения соблюдение норм и правил охраны труда при организации дополнительного образования детей	Педагоги дополнительного образования	Заместитель директора по воспитательной работе

<b>Ноябрь</b>	Настольный теннис	теннисисты школы	педагоги физической культуры
<b>Ноябрь</b>	Спортивные состязания «Мама, папа, я - спортивная семья»	Семьи учащихся 1-4 классов	Учителя физической культуры родители
<b>Ноябрь</b>	Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников	Учащиеся	Учителя Физической культуры
<b>Декабрь</b>	Первенство школы по волейболу среди девочек	Учащиеся 6-11 классов	педагоги физической культуры
<b>Декабрь</b>	Муниципальный этап ШБЛ «КЭС-Баскет сезона 2021-2022 гг. Девушки.	баскетболисты школы	Учителя физической культуры
<b>Декабрь</b>	Школьный этап зимнего фестиваля школьников "Президентские спортивные игры"	Учащиеся	Учителя физической культуры
<b>Декабрь</b>	Новогодний волейбол «Учителя -ученики 9 - 11 классов	Учителя, ученики 9-11 классов	Педагоги дополнительного образования.
<b>Январь</b>	Итоги работы школьного спортивного клуба за 1 полугодие 2021-2022 учебного года	педагоги	Руководитель ШСК
<b>Февраль</b>	Спортивные переменки	учащиеся	Актив школы
<b>Февраль</b>	Посещение занятий дополнительного образования с целью изучения их организационного уровня, творческой активности, воспитательного потенциала, соблюдения норм и правил охраны труда, САНПИНа при организации дополнительного образования детей	Учащиеся	Педагоги дополнительного образования
<b>Февраль</b>	Всероссийские соревнования «Лыжня России».	Учащиеся	Руководитель ШСК
<b>Февраль</b>	Спортивные соревнования «Здоровые дети - гордость России!», посвященные 23 февраля	2-4 классы	Классные руководители.
<b>Февраль</b>	Смотр строя и песни, посвященный празднованию Дня защитника Отечества «Песни с которыми мы победили!»	2-11 классы	Классные руководители
<b>Февраль</b>	Спортивные соревнования «Гимнастическое многоборье. На пути к ГТО!»	1-4 классы	Учителя физической культуры
<b>Март</b>	Соревнования по волейболу (мальчики_)	7-11 класс	Учителя физической культуры
<b>Апрель</b>	Обеспечение функционирования рубрики, посвящённой деятельности спортивного клуба	Сайт ОО	Учителя физической культуры

<b>Апрель</b>	Спортивный марафон «Зашитим планету Земля!»	5-11 классы	Учителя физической культуры Классные руководители 5-11 классов
<b>Сентябрь, Апрель</b>	Акция «Сдай макулатуру - спаси дерево!»	1-11 классы	Классные руководители
<b>Апрель</b>	Участие в фестивале здоровья «Я выбираю ГТО», посвященного всемирному Дню здоровья.	Учащиеся	Учителя физической культуры
<b>Март, Апрель, Май, Июнь 2024</b>	Сдача нормативов Всероссийского комплекса ГТО	ученики школы	педагоги физической культуры, классные руководители
<b>Май</b>	Подготовка и участие в майской легкоатлетической эстафете, легкоатлетическом многоборье	Учащиеся	Руководитель ШСК
<b>Май</b>	Единый урок памяти, посвященный 77 летней годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.	9-11 классы	Классные руководители
<b>Май</b>	Всемирный день без табака. Соревнования ГТО «Свои олимпийские игры» 5-6 классы- 10.40 7-8,10 классы- 12.10	5-8,10 классы	Учителя физической культуры Классные руководители
<b>Май</b>	Составление мониторинга результатов ВФСК ГТО	ШСК	Руководитель ШСК

Руководитель ШСК МБОУ «Осиновская гимназия им.С.К.Гиматдинова ЗМР РТ»

Вафин И.Р.